Anna Medvecová 3.KM

**Aké aktivity pohybové uprednostňujem**

Každý deň chodievam na prechádzku do prírody. Potom zoberiem psa na vodítko a idem zabehnúť 2 – 3 kilometre. Večer kým idem spať si zacvičím, samozrejme aj ráno. Keď je dobre počasie vonku tak s kamarátkami si zahrajeme bedminton. V lete si chodievam za plávať.